



Dossier de presse

# Parler du cancer avec Théo



## Sommaire

<b>Le cancer touche de plus en plus de jeunes parents</b>	<b>4</b>
<b>Une expérience patient particulièrement éprouvante où le dialogue avec son enfant est souvent difficile</b>	<b>4</b>
<b>Des risques liés au non-dit chez l'enfant</b>	<b>5</b>
<b>« Parler du cancer avec Théo » : une application créée pour faciliter le dialogue parent-enfant autour de la maladie</b>	<b>6</b>
<b>Un contenu à la portée des enfants âgés de 3 à 12 ans</b>	<b>7</b>
<b>Une solution testée par le Conseil des Enfants de Gustave Roussy</b>	<b>7</b>
<b>Regards croisés de professionnels de santé</b>	<b>8</b>
<b>L'implication de l'association Jeune &amp; Rose au projet</b>	<b>9</b>
<b>L'engagement de Roche en oncologie</b>	<b>10</b>
<b>Liens utiles</b>	<b>10</b>



---

L'annonce d'un cancer est une expérience personnelle éprouvante et difficile à gérer à titre individuel.

Lorsqu'on est jeune parent et touché par la maladie, une étape pouvant s'avérer compliquée s'ajoute : l'annonce aux enfants.

En tant que patient, il est normal de ressentir une crainte face à ses propres émotions, auxquelles se superposent celles de l'enfant.

Ainsi, la communication parent-enfant est essentielle car les enfants peuvent souffrir de ne pas comprendre ce qu'il se passe lorsqu'un de leurs parents est malade.

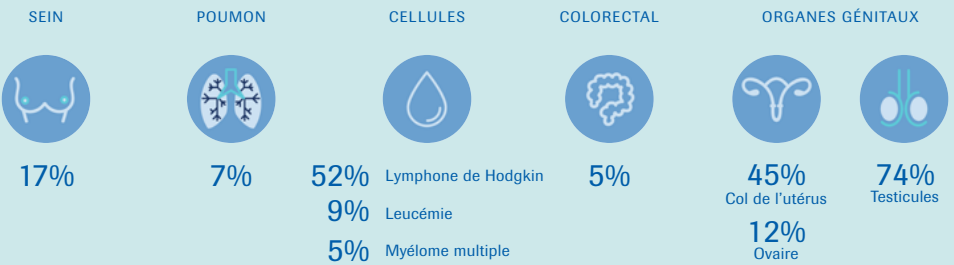
---

# Le cancer touche de plus en plus de jeunes parents

L'âge des parents à la naissance de leur premier enfant ne cessant d'augmenter et puisque près de 1 personne sur 10 atteintes d'un cancer a moins de 50 ans, la proportion de patients parents de jeunes enfants est importante et croissante.

## Prévalence des cancers à 5 ans, en 2018, en France, sur la tranche d'âge 25-49 ans

OMS, Globocan 2018, Cancer Today, <http://gco.iarc.fr/today/home>



## Une expérience patient particulièrement éprouvante où le dialogue avec son enfant est souvent difficile

Les différents retours d'expérience des professionnels de santé, ayant pris en charge des patients parents de jeunes enfants, mettent en avant une annonce de la maladie difficile. Sans se concerter, qu'ils soient oncologues, psychiatres, ou quelle que soit leur spécialité médicale, les professionnels de santé font état d'une expérience patient particulièrement éprouvante et d'un environnement où le dialogue est rendu compliqué par les nombreuses incompréhensions et inquiétudes.

Le parent est le plus souvent inquiet du retentissement de la maladie sur le développement psychique de son enfant, et redoute que celui-ci ne comprenne pas, appréhendant d'être dépassé par ses émotions.

Comment annoncer la maladie? Faut-il utiliser le mot cancer? Comment trouver les mots justes? Vais-je parvenir à répondre à toutes ses questions? Autant d'interrogations auxquelles s'ajoutent la crainte d'évoquer la mort, qui participe à rendre le dialogue parent-enfant encore plus complexe.

## Des risques liés au non-dit chez l'enfant

L'enfant a besoin d'une information adaptée à son âge et à son niveau de compréhension pour affronter cette situation inédite, inconnue et parfois menaçante.

Sans cela, il pourra faire face à des sentiments qui vont de la culpabilité à l'injustice en passant par l'abandon, pouvant générer tristesse, anxiété et colère.

Un référentiel de l'AFSOS<sup>(2)</sup> présente ainsi les risques liés au non-dit dans la relation parent-enfant. Ce dernier peut se traduire par une perte de confiance vis-à-vis des parents et des adultes garants de sa sécurité, par la difficulté à mettre du sens sur son ressenti, et par une augmentation du risque de troubles psychopathologiques dans l'enfance mais aussi à l'âge adulte.

Cela confirme l'importance d'établir le dialogue avec l'enfant et qu'il est souhaitable que l'enfant apprenne la maladie à l'initiative des parents.



*« Les enfants qui n'ont pas été informés par leur parent malade ont parfois l'impression d'être mis à l'écart et se sentent trahis. À long terme, les liens au sein de la famille risquent de se distendre. »*

**DR CLÉMENTINE LOPEZ**

PÉDOPSYCHIATRE,

UNITÉ D'ONCO-PSYCHOLOGIE DE GUSTAVE ROUSSY,

CO-AUTEUR DE L'APPLICATION

« PARLER DU CANCER AVEC THÉO »



<sup>(2)</sup>Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support, écrit et relu par des professionnels de santé en 2017.

# « Parler du cancer avec Théo » : une application créée pour faciliter le dialogue parent-enfant autour de la maladie

« Parler du Cancer avec Théo » est une application développée par le département Opérations Médicales et Relations Scientifiques de la direction Medical Excellence de Roche Pharma France, en collaboration avec le Dr. Clémentine Lopez, Pédiopsychiatre dans l'Unité d'onco-psychologie de Gustave Roussy.



*« Parce que le cancer reste une pathologie qui envahit et bouleverse le quotidien du patient et de son entourage, sa prise en charge va bien au-delà des traitements médicamenteux.*

*L'application « Parler du cancer avec Théo » a été développée par Roche pour apporter une solution digitale innovante et concrète, impliquant des spécialistes, des experts, des patients et bien entendu de jeunes enfants. Elle vient compléter les solutions déjà disponibles et sera un dispositif d'accompagnement interactif, précieux au quotidien. »*

## **CHRISTINE LHOMEL**

RESPONSABLE OPÉRATIONS MÉDICALES  
ET RELATIONS SCIENTIFIQUES,  
ROCHE PHARMA FRANCE



## Un contenu à la portée des enfants âgés de 3 à 12 ans

Interactive et pédagogique, l'application « Parler du cancer avec Théo » propose des illustrations enfantines et ludiques ainsi qu'un contenu à la portée des enfants âgés de 3 à 12 ans. Son objectif premier est de leur permettre de mieux comprendre le cancer, l'épreuve que traverse leur parent, et de les aider à exprimer ce qu'ils ressentent.

### L'application se divise en 2 modules complémentaires :

- **Le module « Le cancer »** explique, avec des mots simples, adaptés, ce qu'est le cancer et les traitements qui lui sont associés. Il est rythmé par des animations interactives et la possibilité de passer par un quiz, pensé pour répondre aux interrogations possibles de l'enfant.
- **Le module « L'hôpital »** entraîne l'enfant à la découverte du parcours de soins du parent et lui permet de découvrir les différentes étapes de l'hospitalisation à travers un mini-jeu.



## Une solution testée par le Conseil des Enfants de Gustave Roussy

Le Conseil des Enfants de Gustave Roussy, groupe de paroles d'enfants animé par le Dr. Lopez, a participé au développement de cette application en testant, en conditions réelles, la fluidité, la pertinence et la facilité de navigation de l'outil.

*« C'est vraiment une application qui doit être partagée. On doit se retrouver autour d'elle pour discuter, pour parler de la maladie. C'est important même si c'est un sujet difficile : il faut informer les enfants le plus tôt possible, notamment en nommant la maladie. Nous savons aujourd'hui que les enfants qui ne sont pas informés de la maladie de leur parent peuvent se sentir mis à l'écart, se sentir trahis. J'espère qu'elle aidera les parents à vaincre leur peur de parler de ces sujets avec leurs enfants. »*



**DÉCOUVRIR LE TÉMOIGNAGE  
DU DR CLÉMENTINE LOPEZ**

# Regards croisés de professionnels de santé

Pour les professionnels de santé, «Parler du cancer avec Théo» est un nouvel outil à recommander aux patients à un moment où beaucoup d'informations doivent être communiquées.



## DÉCOUVRIR LE TÉMOIGNAGE DU DR LAURENCE BIGAY-GAMÉ

ONCOLOGUE PNEUMOLOGUE,  
CHU TOULOUSE / IUCT

*«De plus en plus souvent, les patients demandent des conseils sur les manières d'aborder la maladie avec leurs enfants parce qu'ils sont globalement inquiets de la réaction qu'ils vont devoir affronter à l'annonce de la maladie. Les deux modules de l'application sont très complémentaires dans leurs explications, et les commentaires me sont apparus très rassurants. Cette application correspond à un vrai besoin et devrait être une aide pour que l'enfant s'approprie le parcours de soins de son parent. Je la leur recommanderai pour qu'ils la regardent et qu'ils puissent l'utiliser avec leurs enfants.»*

## «Parler du cancer avec Théo» est aussi un support utile aux professionnels de santé qui peuvent l'exploiter directement auprès des enfants de leurs patients.

En effet, certains professionnels de santé eux-mêmes estiment manquer de ressources et se sentent parfois démunis. Car si l'application ne saurait se substituer au travail des professionnels, elle est cependant une ressource supplémentaire pour apporter de la documentation mais aussi un soutien aux parents.

*«Bien souvent, les parents souhaitent protéger leurs enfants en évitant de parler de leur maladie et éprouvent beaucoup de difficultés à en parler. Par exemple, certains de mes patients refusent de faire leur chimiothérapie le mercredi parce que leur enfant ne sait pas. L'application répond à un réel besoin et sera un outil supplémentaire pour les parents qui se sentent désemparés. C'est une porte d'entrée pour amorcer le dialogue avec les jeunes enfants.»*



## DÉCOUVRIR LE TÉMOIGNAGE DU DR STÉPHANIE TRÄGER

ONCOLOGUE,  
CLINIQUE DE L'ESTRÉE DE STAINS,  
MEMBRE DU CA DE L'ASSOCIATION  
FRANCOPHONE DES SOINS ONCOLOGIQUES  
DE SUPPORT (AFSOS)



# L'implication de l'association Jeune & Rose au projet

Créée par et pour des femmes atteintes d'un cancer du sein, l'association Jeune & Rose s'est jointe à l'élaboration de l'application Parler du cancer avec Théo pour apporter le témoignage de mamans qui ont traversé l'épreuve de la maladie et ainsi co-construire une solution qui puisse apporter une réponse concrète aux besoins d'accompagnement exprimés par les familles.



*«L'association a pour mission d'accompagner les femmes atteintes d'un cancer du sein, en essayant notamment de répondre aux problématiques sociales et familiales qui leur sont propres, grâce à un réseau solidaire et à des outils concrets.»*

**CHRISTELLE RAKOTOARIMANANA  
ET MÉLANIE COURTIER**

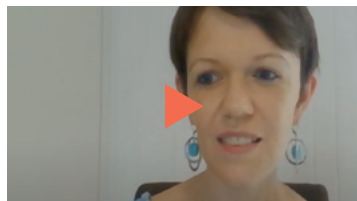
*CO-FONDATRICES DE L'ASSOCIATION*



**«L'une des premières questions qui nous est souvent adressée est "Mais comment vais-je en parler à mon enfant?" Pour cela, les jeunes mamans sont vraiment en recherche active de supports aidants.»**

Autre témoignage, celui de Myriam, maman de trois enfants de 16, 14 et 8 ans lorsqu'elle a été diagnostiquée d'un cancer du sein précoce à l'âge de 46 ans, a contribué au développement de l'application en identifiant notamment les étapes et moments difficiles en tant que parent, quand vient le moment de parler de la maladie. «Toutes leurs questions ne viennent pas en même temps, les enfants en ont des nouvelles tous les jours. J'aurais aimé, dans ces moments-là, avoir un outil à ma disposition qui soit pensé pour eux et qui m'aide à apaiser leurs inquiétudes, à leur rythme et en fonction de leurs besoins», explique-t-elle.

*«La maladie fait partie de la vie, il faut en parler avec ses enfants. Mais les médecins ne savent pas trop comment aborder le sujet. D'où l'importance de l'application. Les enfants qui ont pu la tester sont capables d'en parler comme d'un sujet banal car le contenu est abordé de manière ludique. Elle présente l'avantage de pouvoir être utilisée à l'annonce de la maladie, ou plus tard quand les enfants sont en âge de comprendre.»*



**DÉCOUVRIR LE TÉMOIGNAGE  
DE CHRISTELLE  
RAKOTOARIMANANA**

# L'engagement de Roche en oncologie

Roche est engagé dans la lutte contre les cancers depuis plus de 50 ans, guidé par la volonté d'innover pour donner plus de chances aux patients.

Grâce à sa recherche d'excellence, Roche a contribué aux progrès significatifs réalisés ces 20 dernières années dans la prise en charge des cancers les plus fréquents (cancer du sein, du poumon, du côlon, de l'estomac...), mais aussi de cancers plus rares (mélanome, cancer de l'ovaire, du col de l'utérus...). Aujourd'hui, notre portefeuille de produits, parmi les plus prometteurs de l'industrie pharmaceutique, répond à des besoins médicaux non satisfaits, en particulier en cancérologie et en hématologie.

Dans un système de santé en pleine mutation, de nombreux défis mettent en avant deux impératifs à concilier : contribuer à la maîtrise des dépenses de santé tout en garantissant aux patients l'accès aux innovations thérapeutiques. Nous avons choisi de passer d'un modèle traditionnel qui met le médecin et le médicament au centre de ses activités à un modèle centré sur le patient et l'accès aux innovations thérapeutiques.

Pour le patient, nous voulons proposer et valoriser une offre de solutions intégrées composée de traitements innovants bien sûr et aussi de diagnostics, de données de vie réelle et de services qui vont dans le sens de l'accompagnement des patients et de la soutenabilité du système de santé.

## Liens utiles

Télécharger l'application interactive

« Parler du cancer avec Théo »

[www.theo.roche.fr](http://www.theo.roche.fr)

Egalement disponible sur :



- [Parents/enfants : comment parler du cancer à ses enfants ?](#)
- [Conseil des enfants de Gustave Roussy](#)
- [Association Jeune & Rose](#)
- [Voix des patients, pour mieux vivre la maladie chronique](#)
- [La Chaîne Rose, pour témoigner, s'entraider et alléger l'épreuve du cancer](#)
- [Innov'Asso, les associations au coeur de l'innovation en santé](#)

## Contacts presse

### Roche Pharma France

**Julie SOMA - Communication externe et relations médias**

[julie.soma@roche.com](mailto:julie.soma@roche.com)

### Agence Insign

**Florian AUBERT** - [roche-presse@insign.fr](mailto:roche-presse@insign.fr) - 07.62.87.73.89

**Laurence SIMON** - [roche-presse@insign.fr](mailto:roche-presse@insign.fr) - 06.18.67.04.08

---

## Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux



**@Roche\_France**

**@voixdespatients**



**Roche**



**Roche France**

---

## À propos de Roche

À l'avant-garde de l'innovation, Roche est la plus grande entreprise de biotechnologies dans le monde et premier investisseur mondial en R&D dans le domaine de la santé. Roche est également le numéro un mondial du diagnostic in vitro ainsi que du diagnostic histologique du cancer (Roche Diagnostics), et une entreprise de pointe dans la gestion du diabète (Roche Diabetes Care). Guidée par les besoins des patients depuis sa fondation en 1896, Roche met au point des solutions diagnostiques et thérapeutiques qui améliorent la prise en charge et le parcours de soins. Convaincu que l'innovation médicale passe par une collaboration et un dialogue entre acteurs de santé publics et privés, le laboratoire travaille avec toutes les parties prenantes concernées, pour améliorer l'accès de chaque patient aux avancées thérapeutiques et apporter une contribution durable à la société.

Le Groupe Roche, dont le siège est situé à Bâle, en Suisse, est présent dans plus de 100 pays et employait en 2019 environ 98 000 personnes dans le monde. En 2019, Roche a investi 11,7 milliards CHF en R&D et réalisé un chiffre d'affaires de 61,5 milliards CHF. Genentech, aux Etats-Unis, est une entité du Groupe Roche. Roche est également actionnaire majoritaire de Roche Chugai Pharmaceutical, au Japon.