

Fiche info

Les perfusions de chimiothérapie en pratique

À l'heure actuelle, beaucoup de traitements par chimiothérapie sont administrés par perfusion et s'organisent dans le cadre de cycles ou de cures. Voici, en pratique, comment cela se passe.

■ Un traitement individualisé

Quel qu'il soit, un traitement par chimiothérapie est adapté à chaque patient. Cela explique que, pour un même cancer, les médicaments prescrits, les doses et le rythme d'administration peuvent être différents d'une personne à une autre.

• Un bilan médical personnalisé avant d'entreprendre une chimiothérapie

Le choix du ou des médicaments est effectué par le médecin oncologue. Sa décision dépend d'un certain nombre de facteurs, parmi lesquels :

- le type de cancer ;
- le stade de la maladie ;
- les éventuels traitements en cours ;
- l'âge ;
- l'état de santé général ;
- les résultats d'examen sanguins ;
- les éventuels problèmes de fonctionnement des reins ou du foie.

• Le protocole thérapeutique défini par l'équipe médicale

Ce dernier constitue en quelque sorte la « feuille de route » du traitement. Le protocole en précise dans le détail toutes les étapes et les modalités. Il indique notamment le nom du ou des médicaments prescrits, les doses, le mode de prise et les dates de chaque cycle.

• Les pauses au cours du traitement de chimiothérapie

Une ou plusieurs séances de perfusion sont toujours suivies d'une période de repos. Durant cette période, aucun traitement de chimiothérapie n'est donné, ce qui permet à votre organisme de récupérer et de fabriquer de nouvelles cellules saines.

On appelle cycle, la période comprenant les jours au cours desquels le traitement est effectivement administré (on parle alors de **cure de chimiothérapie**) et la période de repos pendant laquelle le traitement n'est pas délivré. Les schémas d'administration sont variables d'un protocole de traitement à l'autre. Ils comprennent habituellement 4 à 6 cures, le plus souvent espacées de 21 jours. Le traitement s'échelonne donc souvent sur une période de 3 à 6 mois.

• La surveillance et l'évaluation des réactions de votre corps au traitement

L'équipe soignante évalue régulièrement la capacité de votre organisme à suivre un nouveau cycle et à quelles doses. Des consultations sont ainsi prévues tout au long du traitement afin de **vérifier l'évolution de la maladie et contrôler comment l'organisme tolère la chimiothérapie**.

Si les effets indésirables sont par exemple trop importants, un cycle pourra être retardé d'une ou deux semaines afin de laisser davantage de temps pour récupérer. De même, les doses de médicaments et le nombre de cycles pourront être adaptés. Le traitement par la chimiothérapie est toujours lié à chaque situation individuelle.

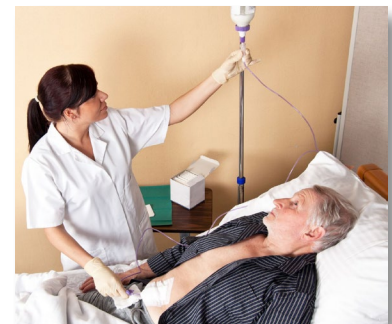
■ Chimiothérapie : à l'hôpital ou à domicile

Les conditions de réalisation du traitement peuvent différer selon les patients. Certaines chimiothérapies nécessitent de se rendre à l'hôpital alors que d'autres peuvent être réalisées à domicile.

• La chimiothérapie en ambulatoire en milieu hospitalier

Dans la majorité des cas, la **chimiothérapie est administrée dans un service d'hôpital de jour, en « ambulatoire »**.

Vous vous rendez à l'hôpital, où une équipe spécialisée vous prend en charge, le matin ou en début d'après-midi et vous rentrez chez vous une fois la séance de perfusion terminée. Pour quelques traitements particuliers, lors du premier cycle, une courte hospitalisation peut être prévue pour permettre à l'équipe soignante de s'assurer que le traitement est bien toléré. C'est aussi l'occasion de bien comprendre toutes les étapes du traitement. En revanche, pour certains médicaments, une hospitalisation d'un jour ou deux peut être nécessaire à chaque cure.



• La prise en charge du traitement à domicile

Réaliser les perfusions chez soi est possible dans certains cas. Pour une hospitalisation à domicile (HAD), une infirmière se déplace chez vous pour installer la perfusion, avec un appareil appelé pompe de perfusion continue ambulatoire. Il contient le ou les médicaments prescrits et est programmé pour les délivrer selon le rythme prévu. Une infirmière se rend régulièrement chez vous pour contrôler la bonne marche de l'appareil.

■ Déroulement d'une séance de perfusion

• L'intérêt du cathéter

Un traitement par chimiothérapie nécessite de réaliser des perfusions à intervalles très réguliers, le plus souvent pendant plusieurs mois de suite. Afin d'éviter d'abîmer les veines du bras, il est proposé par l'équipe soignante de **poser un cathéter**, un tuyau souple et fin introduit directement dans une veine.

• Le temps de préparation

Le traitement par chimiothérapie est préparé avant chaque perfusion. C'est pourquoi l'attente est parfois un peu longue avant que la perfusion ne soit installée. Les procédures de préparation sont en effet longues et minutieuses. Une fois le traitement prêt, il est acheminé jusqu'au service d'hôpital de jour où vous avez été installé ou à votre domicile.

• La perfusion

Le ou les médicaments qui constituent votre traitement se présentent sous une forme liquide et ont été placés dans une poche ou un flacon. Ce réservoir est relié à un tuyau fin, qui permet l'écoulement progressif du liquide, branché à votre cathéter. **La durée de la perfusion peut être d'une demi-heure à quelques heures**, c'est variable d'une chimiothérapie à une autre. Plusieurs flacons ou poches peuvent être installés

successivement par l'infirmière qui s'occupe de vous. Des traitements complémentaires peuvent vous être donnés, avant ou après la perfusion, pour limiter les effets indésirables. Une fois la perfusion terminée, les tuyaux sont débranchés du cathéter et celui-ci est soigneusement aseptisé. L'infirmière jette dans un conteneur spécifique tout le matériel utilisé.

■ La chimiothérapie pour différents objectifs

• **Une chimiothérapie néoadjuvante se pratique avant une chirurgie**, et a pour but de diminuer la taille de la tumeur et de faciliter ainsi l'opération, ainsi que de diminuer les risques de récurrence de la maladie. Elle peut se prolonger sur 3 à 5 mois.

• **Une chimiothérapie adjuvante est prescrite après une chirurgie complète de la tumeur**, elle a pour but de diminuer les risques de récurrence à l'endroit de la tumeur d'origine ou ailleurs dans l'organisme. Elle se prolonge sur 5 à 6 mois en moyenne mais peut durer jusqu'à deux ans.

• **Une chimiothérapie métastatique** traite des métastases, c'est-à-dire des cellules cancéreuses qui se sont propagées dans l'organisme. Sa durée peut varier de 3 mois à plus d'un an.

■ Les vertus du dialogue

Pendant la durée de la perfusion, vous ne devez surtout pas hésiter à signaler à l'équipe soignante toute anomalie que vous pourriez constater ou toute sensation désagréable que vous pourriez percevoir. Il sera ainsi possible aux infirmières et aux médecins de prendre rapidement toutes les mesures nécessaires. N'hésitez pas non plus à poser les questions qui vous préoccupent, surtout au cours des premières perfusions. L'équipe soignante est aussi là pour vous informer et vous rassurer.

La question de... ?

Gérard F., 67 ans

« **Peut-on connaître à l'avance les effets indésirables liés à la chimiothérapie ?** »

En fait, la réponse est à la fois oui et non. Pour chaque médicament, les médecins connaissent les principaux effets indésirables qui peuvent survenir. Les études réalisées avant qu'un nouveau traitement ne soit autorisé à la prescription permettent de les identifier. Votre médecin est donc en mesure de vous indiquer quels sont les problèmes que vous êtes susceptible de rencontrer au cours du traitement et ce qu'il faut faire pour les éviter ou les limiter. Cependant, chacun réagit différemment à la prise d'un traitement. Et cela est impossible à prévoir avant de débiter le traitement.

C'est pourquoi votre médecin sera très attentif aux réactions de votre organisme tout au long de votre traitement. Il est également important que vous lui signaliez tout ce que vous ressentez.



À retenir

- Les perfusions de chimiothérapie se déroulent le plus souvent à l'hôpital par une équipe spécialisée. Vous rentrez chez vous après la séance de perfusion qui peut durer jusqu'à quelques heures.
- Dans la grande majorité des cas, la chimiothérapie est administrée à l'aide d'un cathéter. C'est un appareil placé sous la peau avant le début du traitement qui est directement relié à une veine.
- Un cycle de chimiothérapie correspond à la prise du traitement et à la période de repos qui suit.
- Votre chimiothérapie peut être adaptée en cours de route par votre médecin, en fonction notamment des réactions de votre organisme.

En savoir +

■ Fiches Info Roche :

- La prise en charge en hôpital de jour / Les dispositifs d'accès veineux central
<https://www.roche.fr/fr/patients/info-patients-cancer/traitement-cancer.html>

■ INCa : Comprendre la chimiothérapie

<https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Comprendre-la-chimiotherapie>

■ Cancer Info : 0 805 123 124 – <http://www.e-cancer.fr/cancerinfo>

■ La ligue contre le cancer : <http://www.ligue-cancer.net>