

Notice : Information de l'utilisateur

Tamiflu 6 mg/ml poudre pour suspension buvable

Oseltamivir

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice

1. **Qu'est-ce que Tamiflu et dans quel cas est-il utilisé ?**
2. **Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Tamiflu ?**
3. **Comment prendre Tamiflu ?**
4. **Quels sont les effets indésirables éventuels ?**
5. **Comment conserver Tamiflu ?**
6. **Contenu de l'emballage et autres informations**

1. **Qu'est-ce que Tamiflu et dans quel cas est-il utilisé ?**

- Tamiflu est indiqué chez les adultes, les adolescents, les enfants et les nourrissons (y compris les nouveau-nés nés à terme) pour **traiter la grippe (*influenza*)**. Ce médicament peut être utilisé lorsque vous présentez les symptômes de la grippe et lorsque l'on sait que le virus de la grippe circule dans la population.
- Tamiflu peut aussi être prescrit chez les adultes, les adolescents, les enfants et les nourrissons de plus d'un an pour **prévenir la grippe**, au cas par cas - par exemple si vous avez été en contact avec une personne infectée par la grippe.
- Tamiflu peut être prescrit chez les adultes, les adolescents, les enfants et les nourrissons (y compris les nouveau-nés nés à terme) en **traitement de prophylaxie** dans des circonstances exceptionnelles - par exemple, s'il y a une épidémie mondiale (pandémie grippale) et lorsque le vaccin saisonnier de la grippe ne confère pas suffisamment de protection.

Tamiflu contient de l'*oseltamivir*, qui appartient au groupe des médicaments appelés *inhibiteurs de la neuraminidase*. Ces médicaments préviennent la diffusion des virus grippaux dans votre organisme. Ils vous aident à améliorer ou prévenir les symptômes provoqués par l'infection grippale.

La grippe est une infection provoquée par un virus. Les signes de la grippe comprennent souvent une fièvre soudaine (plus de 37,8 °C), toux, nez qui coule ou nez bouché, maux de tête, douleurs musculaires et fatigue extrême. Ces symptômes peuvent aussi être causés par d'autres infections. La véritable infection grippale ne survient qu'à l'occasion des épidémies annuelles lorsque les virus se propagent dans la population. En dehors des périodes épidémiques, les symptômes similaires à ceux de la grippe sont généralement causés par d'autres maladies.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Tamiflu ?

Ne prenez jamais Tamiflu :

- **si vous êtes allergique** (hypersensible) à l'oseltamivir ou à l'un des autres composants contenus dans Tamiflu mentionnés à la rubrique 6.

Parlez-en à votre médecin si cela est votre cas. **Ne prenez pas Tamiflu.**

Avertissements et précautions :

Avant de prendre Tamiflu, assurez-vous que le médecin sait :

- si vous êtes **allergique à d'autres médicaments**
- si vous avez des **problèmes rénaux**. Si tel est le cas, une adaptation de la posologie de votre traitement pourrait être nécessaire
- si vous avez une **affection sévère**, qui pourrait exiger une hospitalisation immédiate
- si votre **système immunitaire** ne fonctionne pas
- si vous avez une **maladie chronique cardiaque** ou **respiratoire**.

Lors du traitement par Tamiflu, **prévenez un médecin immédiatement :**

- si vous remarquez des changements de comportement ou d'humeur (*événements neuropsychiatriques*), en particulier chez les enfants et les adolescents. Ceux-ci peuvent être les signes d'effets indésirables rares mais graves.

Tamiflu n'est pas un vaccin antigrippal

Tamiflu n'est pas un vaccin : il traite l'infection, ou prévient la diffusion des virus grippaux dans l'organisme. Un vaccin vous permet de produire des anticorps contre le virus. Tamiflu ne modifiera pas l'efficacité du vaccin contre la grippe, et les deux médicaments peuvent vous être prescrits par votre médecin.

Autres médicaments et Tamiflu

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris tout autre médicament. Ceci s'applique aussi aux médicaments obtenus sans ordonnance.

Les médicaments suivants sont particulièrement importants :

- chlorpropamide (utilisé pour traiter le diabète)
- méthotrexate (utilisé par exemple pour traiter la polyarthrite rhumatoïde)
- phénylbutazone (utilisée pour traiter la douleur et l'inflammation)
- probénécide (utilisé pour traiter la goutte).

Grossesse et allaitement

Vous devez signaler à votre médecin si vous êtes enceinte, si vous pensez l'être ou si vous avez l'intention de le devenir, ainsi votre médecin pourra décider s'il peut vous prescrire Tamiflu.

Les effets sur les enfants allaités ne sont pas connus. Si vous allaitez, vous devez l'indiquer à votre médecin, ainsi votre médecin pourra décider s'il peut vous prescrire Tamiflu.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Tamiflu n'a pas d'effet sur votre aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Tamiflu contient du fructose

Avant de prendre Tamiflu, assurez-vous que votre médecin sait si vous avez une intolérance héréditaire au fructose.

Ce médicament contient du sorbitol, qui est une forme de fructose.

Le sorbitol peut provoquer un effet laxatif modéré.

3. Comment prendre Tamiflu ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Utilisez toujours la seringue pour administration orale fournie dans la boîte dont les graduations indiquent la dose en millilitres (ml).

Prenez Tamiflu dès que possible, idéalement dans les deux jours suivant le début des symptômes de la grippe.

Les doses recommandées

Pour le traitement de la grippe, prenez deux doses par jour. En général, il est pratique de prendre une dose le matin et une dose le soir. **Il est important de poursuivre le traitement pendant les 5 jours**, même si vous vous sentez mieux plus rapidement.

Pour les patients adultes avec un système immunitaire faible, le traitement se poursuivra pendant 10 jours.

Pour la prévention de la grippe ou après un contact étroit avec une personne infectée, prenez une dose par jour pendant 10 jours, de préférence le matin avec le petit-déjeuner.

Dans certaines situations exceptionnelles, telle qu'une grippe généralisée ou chez les patients avec un système immunitaire défaillant, le traitement pourra continuer jusqu'à 6 ou 12 semaines.

La dose recommandée est adaptée en fonction du poids du patient. Vous devez prendre la quantité de Tamiflu prescrite par le médecin. La suspension buvable peut être utilisée par les personnes qui trouvent difficile de prendre les gélules. Voir les instructions en fin de notice pour préparer et donner une dose.

Adultes, et adolescents âgés de 13 ans et plus

Poids corporel	Traitement de la grippe : dose à prendre pendant 5 jours	Prévention de la grippe : dose à prendre pendant 10 jours
40 kg ou plus	12,5 ml deux fois par jour	12,5 ml une fois par jour

12,5 ml sont obtenus à partir d'une dose de 5 ml plus une dose de 7,5 ml

Enfants d'un à 12 ans

Poids corporel	Traitement de la grippe : dose à prendre pendant 5 jours	Prévention de la grippe : dose à prendre pendant 10 jours
10 kg à 15 kg	5,0 ml deux fois par jour	5,0 ml une fois par jour
Plus de 15 kg et jusqu'à 23 kg	7,5 ml deux fois par jour	7,5 ml une fois par jour
Plus de 23 kg et jusqu'à 40 kg	10,0 ml deux fois par jour	10,0 ml une fois par jour
Plus de 40 kg	12,5 ml deux fois par jour	12,5 ml une fois par jour

Nourrissons de moins d'un an (de 0 à 12 mois)

L'administration de Tamiflu à des nourrissons âgés de moins d'un an en prévention de la grippe lors d'une pandémie grippale doit être basée sur le jugement du médecin après avoir pris en considération le bénéfice potentiel du traitement par rapport au risque potentiel pour le nourrisson.

Une seringue de 3 ml pour administration orale (graduée tous les 0,1 ml) devra être utilisée pour l'administration aux enfants âgés de moins d'un an nécessitant 1 à 3 ml de suspension buvable Tamiflu.

Poids corporel	Traitement de la grippe : dose à prendre pendant <i>5 jours</i>	Prévention de la grippe : dose à prendre pendant <i>10 jours</i>	Taille de la seringue à utiliser
3 kg	1,5 ml deux fois par jour	1,5 ml une fois par jour	3 ml
3,5 kg	1,8 ml deux fois par jour	1,8 ml une fois par jour	3 ml
4 kg	2,0 ml deux fois par jour	2,0 ml une fois par jour	3 ml
4,5 kg	2,3 ml deux fois par jour	2,3 ml une fois par jour	3 ml
5 kg	2,5 ml deux fois par jour	2,5 ml une fois par jour	3 ml
5,5 kg	2,8 ml deux fois par jour	2,8 ml une fois par jour	3 ml
6 kg	3,0 ml deux fois par jour	3,0 ml une fois par jour	3 ml
> 6 à 7 kg	3,5 ml deux fois par jour	3,5 ml une fois par jour	10 ml
> 7 à 8 kg	4,0 ml deux fois par jour	4,0 ml une fois par jour	10 ml
> 8 à 9 kg	4,5 ml deux fois par jour	4,5 ml une fois par jour	10 ml
> 9 à 10 kg	5,0 ml deux fois par jour	5,0 ml une fois par jour	10 ml

Si vous avez pris plus de Tamiflu que vous n'auriez dû

Arrêtez de prendre Tamiflu et contactez immédiatement un médecin ou un pharmacien.

Dans la majorité des cas de surdosage, les patients n'ont pas rapporté d'effet indésirable. Lorsque des effets indésirables ont été signalés, ils étaient semblables à ceux rapportés à des doses normales, comme indiqué à la rubrique 4.

Les cas de surdosage ont été plus fréquemment rapportés chez les enfants traités par Tamiflu plutôt que chez les adultes et les adolescents. Des précautions doivent être prises lors de la préparation de la suspension buvable Tamiflu pour des enfants et lors de l'administration des gélules Tamiflu ou de la suspension buvable Tamiflu à des enfants.

Si vous oubliez de prendre Tamiflu

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Tamiflu

L'arrêt du traitement par Tamiflu ne provoque aucun effet indésirable. Cependant, si vous arrêtez de prendre Tamiflu plus tôt que votre médecin ne vous l'a dit, les symptômes grippaux peuvent réapparaître. Terminez toujours le traitement que votre médecin vous a prescrit.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. La plupart des effets indésirables listés ci-dessous peuvent aussi être causés par la grippe.

Les effets indésirables graves suivants ont été rarement rapportés depuis la commercialisation de l'oseltamivir :

- Réactions anaphylactiques et anaphylactoïdes : réactions allergiques graves, avec gonflement du visage et de la peau, éruptions cutanées avec démangeaisons, baisse de la pression artérielle et difficultés à respirer ;
- Troubles hépatiques (hépatite fulminante, trouble de la fonction hépatique et ictère) : jaunissement de la peau et du blanc des yeux, changement de couleur des selles, troubles du comportement ;
- Œdème de Quincke : gonflement important de la peau d'apparition brutale, principalement au niveau du visage et du cou, y compris au niveau des yeux et de la langue, avec difficultés à respirer ;
- Syndrome de Stevens-Johnson et syndrome de Lyell : réaction allergique complexe pouvant engager le pronostic vital, inflammation sévère de la peau et éventuellement des muqueuses, d'abord avec fièvre, maux de gorge, fatigue, éruptions cutanées conduisant à des cloques, une desquamation ou un décollement de grandes zones cutanées, possibles difficultés respiratoires et baisse de la pression artérielle ;
- Saignements gastro-intestinaux : saignement prolongé au niveau du gros intestin ou crachats de sang ;
- Troubles neuropsychiatriques, tels que décrits ci-dessous.

Si vous remarquez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin immédiatement.

Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés de Tamiflu (très fréquents et fréquents) sont des intolérances digestives (nausées, vomissements), des douleurs à l'estomac, des problèmes d'estomac, des maux de tête et des douleurs. Ces effets indésirables surviennent le plus fréquemment à l'occasion de la première prise du médicament et ils disparaissent généralement en cours de traitement. La fréquence de ces effets est réduite si le médicament est pris avec des aliments.

Effets indésirables rares mais graves : nécessitant un avis médical immédiat

(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1000)

Durant le traitement par Tamiflu, de rares événements ont été rapportés, pouvant inclure :

- des convulsions et un délire, incluant une altération de la conscience
- une confusion, un comportement anormal
- des visions, des hallucinations, une agitation, une anxiété, des cauchemars

Ils sont principalement rapportés chez les enfants et les adolescents et sont souvent de survenue brutale et de résolution rapide. Dans de rares cas, ils ont conduit à une blessure volontaire et, dans quelques cas, au décès. Ces événements neuropsychiatriques ont également été rapportés chez des patients atteints de grippe qui n'avaient pas été traités par Tamiflu.

- Les patients, en particulier les enfants et les adolescents, doivent être étroitement surveillés au regard des changements de comportement décrits ci-dessus.

Si vous remarquez l'un de ces symptômes, en particulier chez les personnes les plus jeunes, consultez votre médecin immédiatement.

Adultes et adolescents de 13 ans et plus

Effets indésirables très fréquents

(pouvant affecter plus de 1 personne sur 10)

- Maux de tête
- Nausées.

Effets indésirables fréquents

(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10)

- Bronchite
- Bouton de fièvre
- Toux
- Sensations vertigineuses
- Fièvre
- Douleur
- Douleur des membres
- Écoulement nasal
- Difficultés d'endormissement
- Mal de gorge
- Douleur à l'estomac
- Fatigue
- Lourdeur abdominale
- Infections des voies respiratoires supérieures (inflammation du nez, de la gorge et des sinus)
- Estomac dérangé
- Vomissements.

Effets indésirables peu fréquents

(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100)

- Réactions allergiques
- Altération du niveau de conscience
- Convulsions
- Troubles du rythme cardiaque
- Perturbations modérées à sévères de la fonction hépatique
- Réactions cutanées (inflammation de la peau, rougeur et démangeaisons, desquamation de la peau).

Effets indésirables rares

(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1000)

- Thrombocytopénie (diminution du nombre de plaquettes dans le sang)
- Troubles visuels.

Enfants de 1 à 12 ans

Effets indésirables très fréquents

(pouvant affecter plus de 1 personne sur 10)

- Toux
- Congestion nasale
- Vomissements.

Effets indésirables fréquents :

(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10)

- Conjonctivite (rougeur des yeux et écoulement ou douleur de l'œil)
- Inflammation de l'oreille et autres troubles auriculaires
- Maux de tête
- Nausées
- Écoulement nasal
- Douleur à l'estomac
- Lourdeur abdominale
- Estomac dérangé.

Effets indésirables peu fréquents

(pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100)

- Inflammation cutanée
- Troubles du tympan.

Nourrissons de moins d'un an

Les effets indésirables rapportés chez les nourrissons âgés de 0 à 12 mois sont généralement similaires aux effets indésirables rapportés chez les enfants plus âgés (un an ou plus). Des diarrhées et un érythème fessier ont également été rapportés.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Cependant,

- **si vous ou votre enfant continuez à vomir, ou**
- **si les symptômes grippaux s'aggravent ou si la fièvre persiste**

Veuillez en informer votre médecin dès que possible.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration décrit (ci-dessous). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Pour la Belgique

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles

Site internet: www.afmps.be

e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

Pour la France

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm)

et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance

Site internet: www.ansm.sante.fr

Pour le Luxembourg

Direction de la Santé – Division de la Pharmacie et des Médicaments

Villa Louvigny – Allée Marconi

L-2120 Luxembourg

Site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>

5. Comment conserver Tamiflu ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le flacon après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Poudre : A conserver à une température ne dépassant pas 30 °C.

Après reconstitution, conserver à une température ne dépassant pas 25 °C pendant 10 jours.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Tamiflu

- La substance active est l'oseltamivir (6 mg/ml d'oseltamivir après reconstitution).
- Les autres composants sont : sorbitol (E420), citrate de sodium monosodique (E331[a]), gomme xanthane (E415), benzoate de sodium (E211), saccharinate de sodium (E954), oxyde de titane (E171) et arôme tutti frutti (maltodextrines, propylène glycol, gomme arabique E414 et substances aromatisantes naturelles [essentiellement arômes banane, ananas et pêche]).

Qu'est-ce que Tamiflu et contenu de l'emballage extérieur

Poudre pour suspension buvable

La poudre est un granulé ou un granulé compact de couleur blanche à jaune pâle.

Tamiflu 6 mg/ml poudre pour suspension buvable est disponible en flacon contenant 13 g de poudre à mélanger avec 55 ml d'eau potable.

La boîte contient également un gobelet gradué en plastique (55 ml), un bouchon adaptateur en plastique (pour faciliter l'aspiration de la suspension dans la seringue), une seringue pour administration orale en plastique de 3 ml et une seringue pour administration orale en plastique de 10 ml (permettant l'administration orale de la bonne dose de médicament). La seringue pour administration orale est munie de graduations en millilitre (ml) (voir figures dans la rubrique *Instructions pour l'utilisateur*).

Pour savoir comment préparer la poudre pour suspension buvable et comment mesurer et prendre le médicament, lire la rubrique *Instructions pour l'utilisateur*, en fin de notice.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Roche Registration GmbH
Emil-Barell-Strasse 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Allemagne

Roche Pharma AG
Emil-Barell-Str. 1,
D-79639 Grenzach-Wyhlen
Allemagne

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché.

België/Belgique/Belgien

N.V. Roche S.A.
Tél/Tel: +32 (0) 2 525 82 11

Luxembourg/Luxemburg

(Voir/siehe Belgique/Belgien)

France

Roche
Tél: +33 (0) 1 47 61 40 00

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est Janvier 2019

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence européenne des médicaments <http://www.ema.europa.eu>

Instructions pour l'utilisateur

Il y a deux étapes pour préparer Tamiflu, suspension buvable.

Etape 1 Préparez un nouveau flacon du médicament

Votre pharmacien peut éventuellement préparer le médicament pour vous lorsqu'il vous délivrera votre prescription. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez le préparer facilement vous-même.

Voir la première série d'instructions. **Vous n'avez besoin de faire cela qu'une seule fois**, au début de votre traitement.

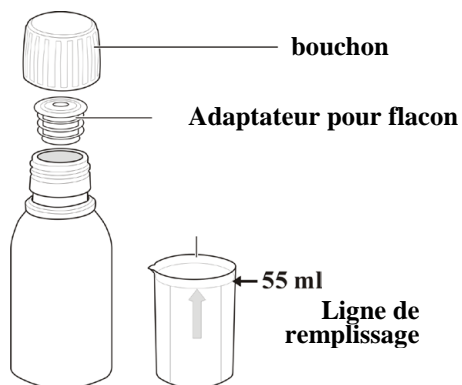
Etape 2 Mesurez et administrez la dose correcte

Agitez la suspension et prélevez la dose recommandée adaptée dans la seringue. Voir la seconde série d'instructions. Vous aurez besoin de faire cela à chaque fois que vous avez besoin d'une dose

Etape 1 : Préparez un nouveau flacon du médicament

Vous aurez besoin :

- du flacon, contenant la poudre Tamiflu (dans la boîte du médicament)
 - du bouchon (dans la boîte du médicament)
 - d'un gobelet gradué en plastique (dans la boîte du médicament)
 - de l'adaptateur en plastique (dans la boîte du médicament)
 - d'eau
- **Tapotez le bouchon pour détacher la poudre**



Tapotez doucement plusieurs fois sur le flacon fermé pour détacher la poudre.

- **Utilisez le gobelet en plastique pour mesurer 55 ml d'eau**
Le gobelet gradué dans la boîte du médicament a une ligne de démarcation pour vous montrer la quantité exacte.
Le remplir avec de l'eau jusqu'au niveau indiqué.
- **Ajoutez toute l'eau, fermez et agitez**
Versez toute l'eau du gobelet dans le flacon, sur la poudre.
Vous devez toujours utiliser 55 ml d'eau quelle que soit la dose dont vous avez besoin.
Remettez le bouchon du flacon. Secouez bien pendant 15 secondes.

- **Appuyez sur l'adaptateur**
Ouvrez le flacon et poussez l'adaptateur avec force dans le goulot du flacon.
- **Fermez le flacon**
Serrez fermement le bouchon sur la partie supérieure du flacon. Cela permettra d'assurer la mise en place correcte de l'adaptateur dans le flacon.

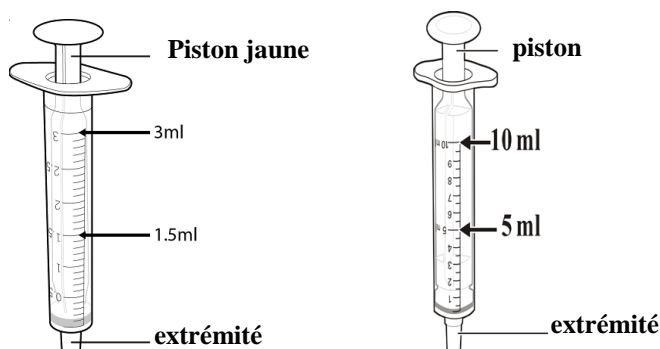
Vous disposez maintenant d'un flacon de Tamiflu suspension buvable prêt pour mesurer une dose. Vous n'aurez pas besoin de le préparer encore une fois sauf si vous commencez un nouveau flacon.

Etape 2 : Mesurez et prenez la dose exacte

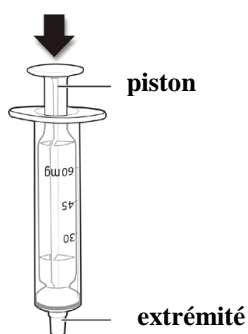
Vous aurez besoin :

- **d'un flacon de la suspension buvable de Tamiflu préparée**
- **selon la dose nécessaire, vous aurez besoin de la seringue pour administration orale de 3 ml (piston jaune, graduations de 0,1 ml) ou de la seringue pour administration orale de 10 ml (piston blanc, graduations de 0,5 ml) fournies dans la boîte du médicament**
- **pour les doses entre 1,0 ml et 3,0 ml, la seringue pour administration orale de 3 ml doit être utilisée. Pour les doses entre 3,0 ml et 10,0 ml, la seringue pour administration orale de 10 ml doit être utilisée**

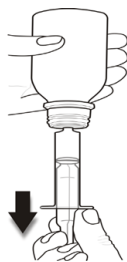
Utilisez toujours la seringue pour administration orale fournie avec votre médicament pour mesurer une dose correcte.



- **Agitez le flacon**
Vérifiez que le bouchon soit fermé ; et alors agitez le flacon de Tamiflu suspension buvable.
Toujours bien agiter le flacon avant utilisation.
- **Préparez la seringue pour administration orale**
Selon la dose nécessaire, utilisez la seringue pour administration orale de 3 ml (piston jaune) ou la seringue pour administration orale de 10 ml (piston blanc) fournies dans la boîte.
Poussez le piston complètement vers le bas en direction de l'extrémité de la seringue.



- **Remplissez la seringue pour administration orale avec la dose correcte**
Dévissez le bouchon du flacon.
Poussez l'extrémité de la seringue dans l'adaptateur du flacon.
Renversez ensuite l'ensemble du dispositif (flacon et seringue) **de haut en bas**.



Tirez lentement le piston afin d'aspirer le médicament dans la seringue jusqu'à la graduation de la dose dont vous avez besoin.
Redressez l'ensemble du dispositif.
Retirez la seringue du flacon.

- **Administrez le médicament dans la bouche**
Administrez directement la suspension dans la bouche en poussant le piston de la seringue.
Assurez-vous que le médicament est avalé. Vous pouvez boire et manger quelque chose après avoir pris le médicament.
- **Fermez la bouteille, gardez la en sécurité**
Remettez le bouchon sur le flacon. Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
Conservez le médicament en dessous de 25 °C pendant 10 jours. Se référer à la section 5 *Comment Conserver Tamiflu*, en fin de notice.

Immédiatement après administration, démonter la seringue et rincer les deux parties sous l'eau du robinet.