

Milan, le 3 février 2016

Main dans la main pour de meilleurs résultats thérapeutiques: approche intégrée de prise en charge personnalisée du diabète et solutions de santé électronique (eHealth)

- **Des solutions de santé mobile et numérique ainsi que de nouveaux concepts de gestion des maladies chroniques tels que la stratégie intégrée de prise en charge personnalisée du diabète (*Personalized Diabetes Management – PDM*) de Roche Diabetes Care gagnent en importance et offrent de nouvelles perspectives en ce qui concerne la routine thérapeutique quotidienne des personnes diabétiques.**
- **A l'occasion du 9^e congrès de l'ATTD à Milan (Italie), Roche Diabetes Care présente les derniers résultats d'études sur les solutions de prise en charge du diabète interactives et basées sur le cloud, telles que le système Accu-Chek[®] Connect, qui permettent aux diabétiques de moins avoir à penser à leur routine thérapeutique quotidienne.**

De nos jours, tout le monde est connecté grâce aux smartphones, tablettes ou ordinateurs – pratiquement partout, et tout le temps. Aujourd'hui, les solutions dédiées au traitement des patients et au suivi à distance constituent déjà près de 60% du total des déploiements en matière de santé mobile en Europe. Mais exploitons-nous déjà pleinement le potentiel qui s'offre à nous au profit des personnes diabétiques? Il est fréquent que les diabétiques aient des doutes dans le cadre de leur routine thérapeutique quotidienne, ou qu'ils trouvent cette dernière pesante. En outre, beaucoup s'inquiètent des épisodes hypoglycémiques qui peuvent survenir s'ils se trompent dans l'administration d'insuline ou ne s'astreignent pas à l'étape importante de mesure de la glycémie, pour une quelconque raison, par exemple, par manque d'intimité, de discrétion ou de temps. Pour les soignants et les diabétologues, l'une des difficultés les plus courantes réside dans la disponibilité et la qualité des données sur la maladie de leurs patients. Les études montrent que seuls quelque 50% des journaux tenus par les patients diabétiques adultes peuvent être considérés comme exacts et fiables. En outre, les patients oublient fréquemment d'apporter leurs journaux lors de leurs rendez-vous médicaux. Les médecins se retrouvent ainsi face à un tableau incomplet, ce qui les oblige à consacrer beaucoup de temps à accéder aux données, à les analyser et à ajuster le traitement, autant de processus difficiles voire impossibles.

Avec Accu-Chek Bolus Advisor, il n'y a plus d'erreur

Autre question importante à aborder dans ce contexte, la complexité d'une prise de décisions thérapeutiques quotidienne, comme l'ajustement posologique de l'insuline, tout en continuant à effectuer les autres tâches du quotidien. De nombreux diabétiques ont des difficultés à calculer correctement le bolus d'insuline dont ils ont besoin pour couvrir leurs repas ou en-cas. Or, une mauvaise posologie peut entraîner à court terme des épisodes

**Roche
Diabetes Care**

Roche Diagnostics International AG,
succursale de Bâle
Diabetes Care
Peter-Merian-Weg 4
CH – 4052 Bâle

Global
Communications

Courriel:
global.communications_rdc
@roche.com
Internet:
<http://www.accu-chek.com>

hypoglycémiques dangereux et à long terme des complications plus sévères. De nombreuses études ont montré que l'utilisation d'une technologie automatisée de recommandation de bolus peut offrir des bénéfices significatifs aux personnes diabétiques sous insuline. Les dernières données de l'étude STENO ABC, présentées par le Dr Kirsten Nørgaard, endocrinologue à l'hôpital universitaire de Hvidovre, Danemark, révèlent qu'un système automatisé de recommandation de bolus peut apporter une valeur supplémentaire considérable à la gestion optimale du traitement par insuline, en termes de contribution à la réduction du taux d'HbA1c et d'amélioration du contrôle global de la glycémie, avec moins d'écarts et une crainte réduite quant à la survenue d'épisodes hypoglycémiques. «D'après mes observations, les patients utilisant l'Accu-Chek Bolus Advisor perçoivent l'utilisation du système comme une aide considérable et estiment que le lecteur est utile et convivial, assure le Dr Nørgaard. Nous avons également remarqué que les patients avaient tendance non seulement à se fier aux recommandations de bolus calculées par le système, mais également à en tirer des enseignements et à améliorer leurs compétences au fil du temps.» Selon elle, cet outil représente donc également une aide éducative précieuse qui augmente la capacité des patients à calculer les apports en glucides et les bolus.

Accu-Chek Connect, le système qui réduit les distances avec les soignants

Examinant de plus près comment les stratégies thérapeutiques modernes peuvent rapprocher les personnes diabétiques de leurs soignants et permettre de prendre des décisions de manière plus rapide et mieux informée, le Pr Concetta Irace, Associate Professor in Technology and Medical Sciences, 2015, Université de Catanzaro Magna Græcia, Italie, a pris l'exemple du système novateur Accu-Chek Connect, composé du système de surveillance de la glycémie Accu-Chek Aviva Connect, d'une application mobile et d'un portail Internet accessible aux personnes diabétiques et aux professionnels de santé: «Il s'agit d'un outil révolutionnaire qui permet de connecter toutes les personnes en jeu dans le traitement optimal du diabète. Ce système a définitivement changé le rôle du «lecteur», dans la mesure où il donne également un sens aux résultats et nous permet, à l'équipe soignante et à moi-même en tant que médecin, de rester en contact étroit avec nos patients et de les aider quand ils ont besoin de conseils.»

Elle a présenté les derniers résultats des études ACCRUES (Accu-Chek Connect Reports Utility and Efficiency Study) et Accu-Chek Connect Friends. Ces deux études ont révélé que l'utilisation du système Accu-Chek Connect permet une interprétation plus rapide et fiable des résultats de glycémie. En outre, le système s'est également avéré utile pour la «formation» des patients. La majorité des participants ont jugé qu'il était très facile d'apprendre à utiliser le système. Plus important encore, ils ont estimé que ce système les a aidés à mieux gérer leur diabète. Par ailleurs, avec le système, ils se sentaient plus en confiance, plus sûrs d'eux et moins inquiets quant à d'éventuels épisodes hypoglycémiques. Le Pr Irace a conclu ainsi: «Le système Accu-Chek Connect est un outil technologique formidable que nous attendions depuis longtemps. Dans ma pratique quotidienne, il nous permet, à mes patients et moi, de surmonter nombre des obstacles qui restent encore à franchir pour atteindre un bon contrôle métabolique, mais également de gagner du temps, dans la mesure où nous pouvons tirer parti de tous les canaux de communication et non des seules visites au cabinet.»

Evolution de l'approche intégrée de prise en charge personnalisée du diabète

«Ces résultats d'études et expériences individuelles, de même que les retours d'informations des patients diabétiques et de leurs soignants, nous indiquent clairement que notre approche

intégrée de prise en charge personnalisée du diabète et les solutions que nous proposons pour sa mise en œuvre ont déjà un impact très positif sur la prise en charge du diabète, et ce, au quotidien», a déclaré le Dr Matthias Axel Schweitzer, Head of Global Medical and Scientific Affairs et Chief Medical Officer, Roche Diabetes Care. Dans sa présentation, il a abordé l'évolution de l'approche intégrée en matière de prise en charge personnalisée du diabète. «Nous disposons déjà d'éléments probants prometteurs qui viennent étayer les avantages de chacune des étapes du concept intégré de prise en charge personnalisée du diabète, mis en œuvre notamment grâce aux solutions de santé numérique comme notre système Accu-Chek Connect ou la plateforme eConecta d'emminens. Nous sommes convaincus que, au niveau du groupe, nous pouvons non seulement créer de la valeur en améliorant les résultats thérapeutiques, mais également contribuer à de meilleures structures de soins.» Le Dr Schweitzer de résumer: «Nous continuerons de proposer des solutions novatrices afin de permettre à toute personne diabétique de bénéficier d'un traitement optimal et efficace tout en minimisant le fardeau que cette maladie chronique fait peser sur le patient et sa famille. Notre objectif est clair: aider les personnes diabétiques à moins penser à ce que représente leur diabète au quotidien. Parallèlement, nous nous efforçons de tirer profit du potentiel que recèle le concept de prise en charge personnalisée intégrée en association avec les solutions de santé numérique, afin de contribuer à une utilisation plus durable et plus efficiente des budgets en matière de santé.»

Références: Barnes et al., Diabetes Educ., 2004; Chen et al., Archives of Internal Medicine, 2009 | Hirsch IB Endocr. Pract. 2004; 10: 67-76 | Given JE et al. Diabet. Med. 2013; 30: 901-913 | Kazlauskaitė R et al. Diabetes Technol. Ther. 2009; 11: 385-392 | Ramotowska A. et al. Diabetes Metab. Res. Rev. 2014; 30 (2): 146-53 | Cavan et al. BMC Fam Pract. 2012 Oct 13;13:102 | Cavan et al. Diabetes Technol Ther 2014;16:310-316 | Ziegler et al. Diabetes Care 2013;36:3613-3619 | Schmidt S et al. Diabetes Care 2012;35(5):984-990

A propos de la prise en charge personnalisée du diabète

Aujourd'hui, la prise en charge du diabète connaît un degré de personnalisation croissant, l'accent étant mis sur le profil glycémique personnel des patients et sur une prise de conscience accrue de l'importance de la variabilité de la glycémie dans la prévention des complications tardives, telles que les maladies cardiovasculaires. C'est pourquoi Roche Diabetes Care recherche de nouvelles modalités pour une prise en charge thérapeutique plus efficace. La société développe en outre des concepts intégrés qui constituent des outils efficaces pour l'analyse des caractéristiques glycémiques individuelles, tout en facilitant les retours d'information et une prise de décisions efficace et éclairée, ainsi qu'en améliorant le dialogue entre médecin et patient. Cette activité obéit à la conviction qu'une meilleure intégration des aspects thérapeutiques significatifs pour le patient conduit à une amélioration de la motivation et de l'observance du traitement et, par conséquent, des résultats de celui-ci. Roche Diabetes Care s'efforce avec détermination de mettre au point une prise en charge du diabète performante et médicalement efficace en tirant parti du concept de prise en charge personnalisée du diabète et en fournissant toutes les composantes nécessaires à sa mise en œuvre.

A propos de Roche

Roche est une entreprise internationale à l'avant-garde de la recherche et du développement de produits pharmaceutiques et diagnostiques. L'amélioration de la qualité et de la durée de vie des patients, grâce aux progrès de la science, est au cœur de ses préoccupations.

Roche est la plus grande entreprise de biotechnologie dans le monde avec des médicaments

différenciés dans les domaines de l'oncologie, de l'immunologie, des maladies infectieuses, de l'ophtalmologie et des affections du système nerveux central. Roche est également le numéro un mondial du diagnostic in vitro ainsi que du diagnostic histologique du cancer, et une entreprise de pointe dans la gestion du diabète. Rassemblant des compétences pharmaceutiques et diagnostiques sous un même toit, Roche est le leader de la médecine personnalisée, approche permettant de proposer le meilleur traitement possible à chaque patient.

Depuis sa fondation en 1896, Roche mène des recherches pour prévenir, identifier et traiter au mieux des maladies, et apporter une contribution durable à la société. Vingt-neuf médicaments développés par Roche font aujourd'hui partie de la Liste modèle de Médicaments Essentiels de l'Organisation Mondiale de la Santé, notamment des antibiotiques, des traitements antipaludéens et des anticancéreux permettant de sauver des vies. Pour la septième fois consécutive, dans le cadre des Dow Jones Sustainability Indexes, Roche a été désignée entreprise la plus durable dans le secteur des produits pharmaceutiques, des biotechnologies et des sciences de la vie.

Le groupe Roche, dont le siège est à Bâle, Suisse, opère dans plus de cent pays. En 2015, Roche comptait plus de 91 700 employés dans le monde et a consacré 9,3 milliards de CHF à la recherche et au développement, son chiffre d'affaires s'élevant à 48,1 milliards de CHF. Genentech, aux Etats-Unis, appartient entièrement au groupe Roche, qui est par ailleurs l'actionnaire majoritaire de Chugai Pharmaceutical, Japon. Pour de plus amples informations, veuillez consulter www.roche.com.

A propos de Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care est à l'avant-garde du développement de systèmes de monitoring de la glycémie et figure parmi les leaders mondiaux pour les systèmes et services de prise en charge du diabète. Depuis plus de 40 ans, la marque Accu-Chek s'efforce d'aider les personnes diabétiques à vivre une vie aussi normale et active que possible, et de permettre aux professionnels de santé une prise en charge optimale de leurs patients atteints de diabète. Aujourd'hui, la gamme Accu-Chek offre aux diabétiques et aux professionnels de santé des produits innovants et des solutions utiles pour une prise en charge pratique, efficace et efficiente du diabète. Elle comprend des lecteurs de glycémie, des dispositifs d'injection de l'insuline, des lancettes, des systèmes de gestion des données et des programmes éducatifs – contribuant à l'amélioration des résultats médicaux.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter

Ute Volkmann

Roche Diabetes Care GmbH

Téléphone: +49 621 759 9561

Courriel: ute.volkmann@roche.com

Soo-Jin Pak

Roche Diagnostics International AG

Téléphone: +41 61 687 8376

Courriel: soo-jin.pak@roche.com

ou consulter le site

www.accu-chek.com

Tous les noms de marque mentionnés dans le présent communiqué de presse sont protégés par la loi.