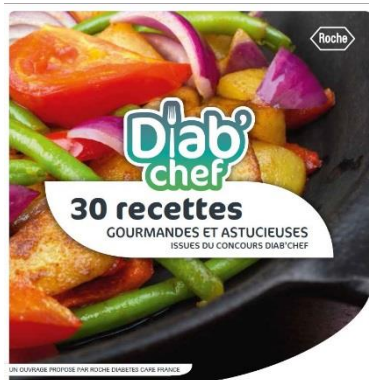


Meylan, le 12 novembre 2015



## A l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète 2015 Lancement du livre de recettes Diab'chef Pour allier diabète et gourmandise

Un livre gratuit de 30 recettes gourmandes adaptées à l'équilibre alimentaire des personnes diabétiques, imaginées par des patients qui ont partagé leurs secrets et techniques de marmitons avertis grâce au concours culinaire Diab'chef.





### Qu'est-ce que Diab'chef ?

Quel que soit le type de diabète, **l'alimentation joue un rôle primordial dans la gestion et l'équilibre de la maladie**. Pourtant, elle fait l'objet de nombreuses idées reçues et est souvent source d'interrogations pour les patients. De plus, **les personnes diabétiques sont constamment à la recherche d'inspiration pour intégrer les contraintes liées à leur maladie**.

C'est de ce constat qu'est né le concours Diab'chef chez Roche Diabetes Care France : une initiative qui a ouvert aux patients la possibilité de partager des recettes gourmandes et astucieuses, de ne plus parler "régime", de valoriser la cuisine santé et de montrer que l'on peut se faire plaisir et régaler sa famille avec ou sans diabète. De plus, le chef Damien du site [www.750g.com](http://www.750g.com) a ajouté sa touche gastronomique à l'opération en devenant parrain.

**Le livre de recette compile donc les 30 meilleures créations reçues dans le cadre du concours parmi un total de 200 contributions.**

Les recettes ont toutes été sélectionnées et évaluées par un jury de professionnels de santé, de patients ainsi que par le parrain de l'opération, selon des critères bien précis :

-  La composition nutritionnelle et l'équilibre entre les différents nutriments et leurs quantités respectives.
-  L'originalité de la recette et / ou la manière dont est revisitée une recette classique
-  La notion de gestion du diabète en cuisine.
-  Les conseils et astuces associés à la recette

### Comment se procurer le livre de recettes Diab'chef ?

Le livre sera offert à l'ensemble des participants au concours qui ont soumis une recette. Il sera également mis à disposition et distribué dans les centres hospitaliers.

Enfin les patients pourront obtenir un exemplaire gratuitement en appelant la hotline diététique mise en service par Roche Diabetes Care depuis le 14 novembre 2012. Une hotline gérée par une équipe de professionnels de la diététique<sup>i</sup> ouverte aux personnes diabétiques de type 1 et 2 ainsi qu'à leur entourage recherchant des conseils nutritionnels personnalisés.

### **Alimentation plaisir et diabète, un engagement de Roche Diabetes Care**

Depuis plusieurs années maintenant Roche Diabetes Care met en place des services et outils innovants autour de la nutrition pour faciliter le quotidien des patients diabétiques. L'objectif est de faire en sorte que l'alimentation ne soit plus synonyme de restriction ou de privation mais au contraire, qu'elle allie plaisir, convivialité et santé.

- **Gluci-Chek**

L'application smartphone qui compte les glucides (à télécharger sur [www.gluci-chek.fr](http://www.gluci-chek.fr)).

- **La cuisine virtuelle**

Un site ludique et interactif pour composer votre repas et calculer ses apports nutritionnels ([www.cuisinevirtuelle.fr](http://www.cuisinevirtuelle.fr)).

- **La page Facebook « Bien vivre mon diabète »**

Un espace d'informations et d'échanges dédié aux personnes diabétiques de type 1 et 2, à leurs proches et aux femmes qui présentent un diabète gestationnel.

### **A propos de Roche Diabetes Care**

Roche Diabetes Care est à l'avant-garde du développement de systèmes de surveillance de la glycémie et figure parmi les leaders mondiaux pour les systèmes et services de prise en charge du diabète. Depuis plus de 35 ans, la marque Accu-Chek s'efforce d'aider les personnes diabétiques à vivre une vie aussi normale et active que possible, et de permettre aux professionnels de santé une prise en charge optimale de leurs patients atteints de diabète. Aujourd'hui, la gamme Accu-Chek offre aux diabétiques et aux professionnels de santé des produits innovants et des solutions utiles pour une prise en charge pratique, efficace et efficiente du diabète. Elle comprend des lecteurs de glycémie, des dispositifs d'injection de l'insuline, des lancettes, des systèmes de gestion des données et des programmes éducatifs – contribuant à l'amélioration des résultats médicaux.

### **Contacts Presse**

#### **Agence PRPA**

Juliette Billaroch et Danielle Maloubier  
[juliette.billaroch@prpa.fr](mailto:juliette.billaroch@prpa.fr) / 01 77 35 60 94  
[danielle.maloubier@prpa.fr](mailto:danielle.maloubier@prpa.fr) / 01 77 35 60 91

#### **Roche Diabetes Care**

Valérie Armani et Raphaële Badel  
[valerie.armani@roche.com](mailto:valerie.armani@roche.com) / 04 76 76 30 53  
[raphaele.badel@roche.com](mailto:raphaele.badel@roche.com) / 04 76 76 18 54

<sup>i</sup> Hotline diététique (service & appel gratuits) 0 805 95 11 11

Lundi-jeudi 9h30-12h30 14h-18h30

Vendredi de 9h30 -12h30 14h-17h30